

PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO SOCIALE 2010/2011

PRIMO PERIODO (OTTOBRE/DICEMBRE '10) Lunedì e Giovedì

Nuoto Pinnato – 19.30→20.50 Corsia 5
Spazio Sommozzatori – 21.30→23.00 Corsia 5
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 4

Nuoto Pinnato – 19.30→21.00 Corsia 6
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 5
Spazio Apnea – 21.30→23.00 Corsia 4

SECONDO PERIODO (GENNAIO/MARZO '11) Lunedì e Giovedì

Nuoto Pinnato – 19.30→20.50 Corsia 5
Spazio Sommozzatori – 21.30→23.00 Corsia 5
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 4

Nuoto Pinnato – 19.30→21.00 Corsia 6
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 5
Spazio Apnea – 21.30→23.00 Corsia 4

TERZO PERIODO (APRILE/GIUGNO '11)

APRILE/MAGGIO Lunedì e Giovedì

Nuoto Pinnato – 19.30→20.50 Corsia 5
Spazio Sommozzatori – 21.30→23.00 Corsia 5
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 4

Nuoto Pinnato – 19.30→21.00 Corsia 6
Nuoto Guidato – 20.50→21.30 Corsia 5
Spazio Apnea – 21.30→23.00 Corsia 4

GIUGNO Martedì e Venerdì

Nuoto Pinnato – 20,30→21,30 Corsie 1,2,3
Spazio Sommozzatori – 21,20→22,30 Corsia 5
Nuoto Libero – 21,30→22,30 Corsie 1,2,3

Nuoto Guidato – 20,30→21,20 Corsie 4,5
Spazio Apnea – 21,20→22,30 Corsia 4

SABATO (OTTOBRE '10/MAGGIO '11)

Nuoto Pinnato – 17,00→18,30 Corsie 1,2
Nuoto Libero – 17,00→18,30 Corsie 3,4
Avviamento Nuoto Pinnato – 17,00→18,30 Vasca piccola e corsia 6 Vasca grande

Nuoto Baby – 17,00→18,30 Vasca piccola
Nuoto Guidato Ragazzi – 17,00→18,30 Corsie 5,6

CORSI

In base alle richieste pervenute verranno pianificate le date di inizio corsi

Possibilità anche di fare corsi di specializzazione!

CORSO DI SNORKELLING 04/10/10

1° LIVELLO SOMMOZZATORI

CORSO APNEA

2° LIVELLO SOMMOZZATORI

CORSO PESCA IN APNEA

3° LIVELLO SOMMOZZATORI

VASCA SCOPERTA (LUGLIO '11) Martedì e Venerdì

Nuoto Libero – 19,30→21,30

PALESTRA (SETTEMBRE '10/GIUGNO '11)

Mercoledì – 21,00→23,00
(Seconda serata da definire)

CAMPO BEACH VOLLEY (GIUGNO/LUGLIO '11)

Mercoledì – 20,30→22,30

Invitiamo i Soci ad inviare il proprio indirizzo di posta elettronica all'e-mail della nostra segreteria:

segreteria@nuotosubvignola.it

Per motivi organizzativi il Direttivo si riserva di modificare il suddetto programma.