



# **FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE**

**Settore Didattica Subacquea**

# **Corso di specializzazione**

# **NITROX BASE**



## **Caratteristiche principali**

Denominazione	Nitrox Base
Codice	PNx1
Organizzazione	Società affiliate o CCF
Brevetto	Formato Credit Card e diploma in A4
Abilitato al rilascio	Istruttore di specialità (MNx1) iscritto all'AIS
Età minima	16 anni già compiuti
Requisiti minimi	- Brevetto di 2° grado AR (P2) o equiparato - Almeno 10 immersioni, certificate sul libretto federale d'immersione, dopo il conseguimento del brevetto di 2° grado AR (P2) o equiparato, oltre a quelle previste nei corsi
Minime uscite in A.L.	2
Abilitazione	- Immersioni in Nitrox (%O <sub>2</sub> compresa tra 22% e 40%), in curva di sicurezza, in coppia - Profondità max: la minore fra la MOD della miscela utilizzata e la quota massima permessa dal brevetto di base - Pressione parziale di O <sub>2</sub> massima sul fondo non superiore a 1,4 atm
Equivalenza CMAS	Nitrox Diver
Visita medica	Certificato medico attestante lo stato di buona salute
Rapporto Allievi/Istr. in B.D.	-
Rapporto Allievi/Istr. in A.L.	Max 4 Allievi/1 Istruttore Max 6 Allievi/1 Istruttore + 1 AIST o 1 Istruttore in formazione abilitato Max 10 Allievi/1 Istruttore + 2 AIST o 2 Istruttori in formazione abilitati
Esame di teoria	Test scritto
Kit	Vedi <a href="http://www.fipsas.it">www.fipsas.it</a>



## **Indice**

<b>Caratteristiche principali.....</b>	<b>2</b>
<b>Abilitazione .....</b>	<b>4</b>
<b>Durata minima del corso .....</b>	<b>4</b>
<b>Requisiti di accesso .....</b>	<b>4</b>
<b>IL CORSO.....</b>	<b>5</b>
<b>Teoria .....</b>	<b>5</b>
T1 .....	5
T2 .....	5
T3 .....	5
<b>Acque Libere.....</b>	<b>5</b>
<b>Dichiarazione .....</b>	<b>6</b>



## **Abilitazione**

- Immersioni in Nitrox (%O<sub>2</sub> compresa tra 22% e 40%), in curva di sicurezza, in coppia
- Profondità massima: la minore fra la MOD della miscela utilizzata e la quota massima permessa dal brevetto di base posseduto
- Pressione parziale di O<sub>2</sub> massima sul fondo non superiore a 1,4 atm

## **Durata minima del corso**

- Teoria: 8 ore, comprensiva della lezione teorico-pratica di analisi miscele
- Bacino Delimitato: non previsto
- Acque Libere: 2 uscite

## **Requisiti di accesso**

- Tessera associativa F.I.P.S.A.S. in regola
- Brevetto F.I.P.S.A.S. di 2° grado AR (P2) o equiparato
- Almeno 10 immersioni, certificate sul libretto federale d'immersione, dopo il conseguimento del brevetto di 2° grado AR (P2) o equiparato, oltre a quelle previste nei corsi
- 16 anni compiuti
- Certificato medico attestante lo stato di buona salute
- Firma di presa conoscenza ed approvazione di una dichiarazione contenente i seguenti impegni che il sommozzatore deve rispettare nell'ambito del corso:
  - immergersi in buone condizioni psicofisiche
  - immergersi lontano dai pasti
  - non immergersi senza l'opportuno controllo dell'Istruttore
  - non aver effettuato immersioni nelle 12 ore antecedenti le immersioni di corso
  - non immergersi dopo l'assunzione di sostanze stupefacenti o di medicinali che presentino controindicazioni
  - attenersi anche alle altre prescrizioni del corso



## **IL CORSO**

### **Teoria**

Le lezioni di teoria dovranno essere svolte facendo riferimento ai contenuti del **"Manuale Federale d'Immersione con miscele Nitrox – Corso Base"**

#### **T1**

- Cenni storici
- Composizione delle miscele Nitrox, miscele EAN32 ed EAN36, finalità e campi di applicazione
- Nozioni fisiche di base
- Vantaggi e problematiche delle miscele Nitrox

#### **T2**

- Elementi di calcolo: espressione a "T", calcolo della MOD, calcolo della EAD
- Effetti fisiologici delle miscele Nitrox
- Tossicità dell'Ossigeno al CNS
- Iperossia polmonare

#### **T3**

- Tecniche d'immersione in Nitrox
- Equipaggiamento per miscele Nitrox
- Analisi e registrazioni
- Registrazioni e identificazioni
- Tecniche di miscelazione dei gas

Gli Istruttori potranno utilizzare come ausilio didattico le lezioni contenute nel supporto CD-rom fornito dalla Federazione. Al termine dei moduli di teoria l'istruttore dovrà verificare lo stato di apprendimento degli allievi con un test scritto.

### **Acque Libere**

Il Corso prevede 2 immersioni da effettuarsi con le miscele standard EAN32 (AL1) ed EAN 36 (AL2), in relazione alle condizioni ambientali e a discrezione dell'Istruttore.

È ammesso effettuare la seconda immersione di corso nella stessa giornata.

La profondità massima programmata deve essere inferiore alla MOD della miscela utilizzata e alla massima profondità ammessa dal brevetto di base posseduto.

La profondità minima programmata nelle immersioni di corso deve essere di 17,7 m per l'EAN36 e di 21,2 m per l'EAN32 ( $pO_{2min} = 1 \text{ atm}$ ).

La scelta del sito d'immersione deve essere tale da rendere impossibile all'allievo il superamento della MOD, valutata alla pressione parziale di  $O_2$  di 1,4 atm, ossia 28,8 m per l'EAN36 e 33,7 m per l'EAN32.

Non sono ammesse immersioni di corso nelle quali vi siano più di due fattori predisponenti/scatenanti la tossicità di  $O_2$  al Sistema Nervoso Centrale e Neurovegetativo.

Il tempo di immersione è programmato dall'Istruttore in misura adeguata alle condizioni ambientali, alla profondità di immersione programmata e all'autonomia disponibile.

Non sono ammesse immersioni di corso con tempi d'immersione programmati superiori a 45 min.



## **Dichiarazione**

Si consiglia di fare firmare all'Allievo la seguente dichiarazione e conservarne copia per 5 anni successivi alla brevettazione.

Il sottoscritto .....

nato a ..... il .....

dichiara che il

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE NITROX BASE

n° ..... terminato il .....

a cui ha partecipato e che abilita ad effettuare immersioni in curva di sicurezza, in coppia, utilizzando miscele Nitrox con percentuale di O<sub>2</sub> compresa tra il 21% e il 40% (con pressione parziale di O<sub>2</sub> massima sul fondo di 1,4 atm) è stato svolto nella sua intera completezza come da regolamento, e dichiara altresì di aver ricevuto e compreso tutte le nozioni teorico pratiche per le immersioni come da abilitazione.

In fede

..... data .....

Firma del genitore in caso di minore

..... data .....