



## A.S.D. NUOTO SUB VIGNOLA

CORSI: SOMMOZZATORI - APNEA - PESCA SUB (CON RILASCIO BREVETTI)  
CORSI SNORKELLING - SCUOLA DI NUOTO PINNATO - FOTO E VIDEO SUB  
TIRO SUB - IMMERSIONI GUIDATE - ATTIVITÀ DIDATTICHE E RICREATIVE

Prot. 1-08/09 Vignola 02/09/2008

Caro **SOCIO/A** Ti comunichiamo le informazioni per il prossimo anno sociale:

**ISCRIZIONI:** inizieranno **Giovedì 11 Settembre** e per **5 sere** saranno aperte solo ai **Soci**.

**SEGRETERIA:** per il mese di Settembre, la segreteria sarà aperta il **Martedì** e il **Giovedì** dalle ore 20,30 alle ore 22,30 per poi continuare, nei mesi successivi, tutti i martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30.

**INIZIO ATTIVITÀ:** le attività riprenderanno in **Piscina il 06 Ottobre 2008** ed in **Palestra il 17/09/08**.

Si avvisano i Soci che il 13/10, 01/11, 08/12e dal 23/12/08 fino al 06/01/09 compresi l'impianto rimarrà chiuso per le Festività.

**La tessera F.I.P.S.A.S. è a carico del socio**

**OBBLIGATORIA PER CHI ACCEDE IN VASCA;**

Chi ne è in possesso è pregato di portarla all'atto dell'iscrizione.

Le quote attività **non comprendono** il costo della tessera sociale.

**CORSI PREVISTI:** snorkelling, sommozzatori 1°, 2° e 3° livello, apnea e pesca sub (chi è interessato deve farne richiesta alla segreteria).

**Se hai amici che vogliono avvicinarsi alle nostre attività promuovi il corso di snorkelling o acquaticità che inizierà all'apertura delle attività in piscina.**

In attesa di rivederVi per il rinnovo della tessera, Vi ricordiamo che per le iscrizioni è necessario portare il **Certificato Medico, una foto formato tessera** e compilare il modulo di affermazione e rilascio di responsabilità/trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 10 L. 31.12.96 n. 675 (Legge sulla privacy).

Ricordiamo che l'ingresso al Centro Nuoto sarà consentito soltanto ai Soci che esibiranno la Tessera Sociale attestante l'iscrizione alle nostre attività, raccomandiamo di rispettare gli orari di accesso (10 minuti prima dell'inizio dell'attività) e di uscita dall'impianto ed il Regolamento del Centro Nuoto con particolare riferimento al divieto di calzare le scarpe negli spogliatoi.

**IL DIRETTIVO**

## PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO SOCIALE 2008/2009

### PRIMO PERIODO (OTTOBRE/DICEMBRE '08) Lunedì e Giovedì

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 – 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 – 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 – 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 – 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 – 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 – 23,00 corsia n. 4

### SECONDO PERIODO (GENNAIO/MARZO '08) Lunedì e Giovedì

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 – 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 – 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 – 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 – 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 – 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 – 23,00 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 22,30 – 23,00 corsia n. 1-2-3		

### TERZO PERIODO (APRILE/GIUGNO '09)

#### *APRILE/MAGGIO Lunedì e Giovedì*

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 – 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 – 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 – 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 – 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 – 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 – 23,00 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 22,30 – 23,00 corsia n. 1-2-3		

#### *GIUGNO Martedì e Venerdì*

NUOTO PINNATO	- ore 20,30 – 21,30 corsia n. 1-2-3	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 – 21,20 corsia n. 4-5
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,20 – 22,30 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,20 – 22,30 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 21,30 – 22,30 corsia n. 1-2-3		

### SABATO (OTTOBRE '08/MAGGIO '09)

NUOTO PINNATO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 1 - 2	NUOTO BABY	- ore 17,00 - 18,30 vasca piccola
NUOTO LIBERO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 3 - 4	AVV. NUOTO PINNATO	- ore 17,00 - 18,30 vasca piccola
NUOTO GUIDATO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 5 - 6		

### CORSI

CORSO DI SNORKELLING	06/10/08	1^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire
CORSO APNEA	data da definire	2^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire
CORSO PESCA SUB	data da definire	3^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire

### VASCA SCOPERTA (LUGLIO '09) Martedì e Venerdì

NUOTO LIBERO - ore 19,30 – 21,30

### PALESTRA (SETTEMBRE '08/GIUGNO '09)

MERCOLEDÌ - ore 21,00 – 23,00

### CAMPO BEACH VOLLEY (GIUGNO/LUGLIO '09)

MERCOLEDÌ - ore 20,30 - 22,30

*Invitiamo i Soci ad inviare il proprio indirizzo di posta elettronica all'e-mail della nostra segreteria:*  
[segreteria@nuotosubvignola.it](mailto:segreteria@nuotosubvignola.it).

*Per motivi organizzativi il Direttivo si riserva di modificare il suddetto programma.*